

地域の

小学生と

おじいちゃん
おばあちゃんと

すこやかプラザ
2019年度 事業

【共催】

尼崎市保健所健康増進課

尼崎市南部保健福祉センター
南部地域保健課



一緒に

クッキング

尼崎で採れる野菜を知ろう！食べよう！

2019年 **8月22日(木)**
10:00~12:00

学んで、作って、食べて、
きっと野菜が好きになる
プログラムです！



【お 話】「尼崎の農家さんに聞いてみよう！」 講 師：島中 健太さん（市内生産者）

【実 習】「尼崎産の夏野菜をおいしく食べよう！」 講 師：岡本 恭子さん
（南部地域保健課 管理栄養士）

会 場：尼崎市保健所 栄養室（当日はすこやかプラザロビーにて受付をします）

対 象：① 小学生 20人（先着）／② 概ね50歳以上のシニア 10人（先着）

* 小学生とその祖父母での参加も可能です。

参加費：100円／1人（島中さんが作った野菜のお土産あり）

持ち物：筆記用具、エプロン、三角巾、タオル、水筒

申込み：7月15日（月）～ すこやかプラザにて受付

TEL 06-6418-3463

* 開催日当日、午前9時の時点で尼崎市に大雨・洪水・暴風警報
のいずれかが発令されている場合は中止となります。

尼崎市立 すこやかプラザ

（指定管理者 認定NPO 法人子どものみらい尼崎）

〒660-0052

尼崎市七松町1丁目3番1-502号 フェスタ立花南館5階

TEL 06-6418-3463 / FAX 06-6418-3464

開館時間 午前9時～午後5時 / 休館日 水曜日（土日祝は開館）



会場へのアクセス

- JR立花駅改札を出て南へ徒歩2分
- 阪神バス尼崎市内線（幹線）
14・15・30・47番 JR立花（上）
43・49・50番 JR立花（下）下車
- 民間駐車場あります（有料）



すこやかプラザの
情報はこちらから