

第8回
尼崎



LSF



Life Kids

ライフキッズスポーツクラブ

Sports Club

親子のふれあいが
楽しみながら

楽しみながら
からだづくり

● 子どもの発達に合わせた運動遊びを、親子でふれあいながら行います。
● 親子で一緒に楽しく体を動かして、親子の絆を深めましょう！！

■ 会場 **尼崎市立すこやかプラザ** 多目的ホール

■ 日程 【5週連続のプログラムです】

- 第1回 **1月28日(土)** フープ・ボールあそび
- 第2回 **2月4日(土)** 新聞紙あそび
- 第3回 **2月11日(土)** バスタオル・マットあそび
- 第4回 **2月18日(土)** 布・パラバルーンあそび
- 第5回 **2月25日(土)** サーキットあそび

*内容は予定ですので変更になることがあります。

■ 時間 10:00~11:00 (受付9:30~)

■ 対象 **1月28日時点で満2歳・3歳** / 親子**30組**
*応募多数の場合は抽選になります。(参加の可否は全員に郵送します。)

■ 服装 **親子とも運動しやすい靴と服装**でご参加ください。
*ジーンズ・サンダルはお控えください。

■ 参加費 親子(おとな1人・子ども1人) **500円**/5回
*子ども1人増えるごとに**300円**増(4歳~就学前のきょうだいは参加可能)
*お父さんの参加も大歓迎♪おとなの追加は無料です!
【注】参加費は事前にすこやかプラザ事務所にてお支払いください。

■ 申込み はがきに次の内容を記入して郵送してください。
①氏名(親子とも) ②ふりがな ③お子様の年齢
④住所 ⑤電話番号 ⑥過去の参加の有無
●宛先 〒660-0052 尼崎市七松町1-3-1-502
すこやかプラザ ライフキッズスポーツクラブ係
●締切 平成29年**1月11日(水)** 消印有効

【お問い合わせ】 **尼崎市立すこやかプラザ**
(指定管理者:認定NPO法人子どものみらい尼崎)
〒660-0052
尼崎市七松町1丁目3番1-502号 フェスタ立花南館5階
[開館時間] 午前9時~午後5時 [休館日] 水曜日(土日祝は開館)
[TEL] **06-6418-3463** / [FAX] **06-6418-3464**
[HP] <http://sukoyakaplaza.la.coocan.jp/>

主催: 認定NPO法人子どものみらい尼崎 / 共催: 公益財団法人ライフスポーツ財団